



Heilpraxis für Psychotherapie und psychologische Beratung  
Dr. phil. Peter Kobosil  
Sonnenblumenstr. 12  
81377 München  
Telefon: 089 571 110

**Die Fachaufsätze geben Einblick in Inhalte von Vorträgen und Seminaren - und sie informieren über wichtige Lebensthemen sowie über Beratungs- und Therapiemethoden.**

[Beratung](#) [Psychotherapie](#) [Logotherapie](#) [Rückführungstherapie](#) [Heilbehandlung](#) [Enneagramm](#)  
[Trauerbegleitung](#) [Tod und Angst](#) [Ängste](#) [Schuldgefühle](#) [Depressionen](#) [Schicksal](#) [Partnerschaft](#)  
[Sexualität](#) [Zeitenwandel](#) [Psychosomatik](#) [Herz](#) [Atemwege](#) [Immunsystem](#) [Nervensystem](#) [Nieren und Blase](#) [Magen](#) [Leber und Galle](#) [Haut Teil 1](#) [Haut Teil 2](#) [Krebsgeschehen](#) [Psychologische Astrologie](#)

## Wie können wir der Angst begegnen?

### In uns liegen Kräfte, die stärker sind als die Angst

Dr. Peter Kobosil

„Angst“ ist ein Thema, das offenbar zum Menschsein dazugehört - jedenfalls ist das eine Erfahrung, die jeder von uns macht, wenn auch jeder auf seine Weise.

Angst kann uns vor etwas warnen, dem wir nicht gewachsen sind und das uns schädigen würde. Angst kann aber auch eine Aufforderung dazu sein, durch Lernen und Reifen stärker und lebensstüchtiger zu werden - von dieser Angst soll hier vor allem die Rede sein.

Den obigen Artikel versenden E-Mail-Adresse des Empfängers:  Ihre E-Mail-Adresse:

Was möchten Sie gerne senden?

Nur den Link  Den ganzen Text Kommentar

Spam-Schutz

Aus Gründen der Sicherheit ist dieses Formular mit einem Schutz gegen unerwünschte E-Mails (Spam) versehen.

Damit Sie dieses Formular absenden können, tragen Sie bitte die hier abgebildete Kennzahl in

das Feld darunter ein.

Kennzahl:

Nachricht senden