



Heilpraxis für Psychotherapie und psychologische Beratung  
Dr. phil. Peter Kobosil  
Sonnenblumenstr. 12  
81377 München  
Telefon: 089 571 110

## Logotherapie

**Diese Therapie sucht nach Sinn und lehrt das Gelingen des Lebens durch geistige Bewältigung (Logos = Sinn oder Geist).**

Die Logotherapie versucht, uns durch eine Reihe von einführenden ganzheitlichen Vorgehensweisen die Zusammenhänge im Hinblick auf unser Leben bewusst zu machen. Sie hat sich darauf spezialisiert, dem Menschen zu helfen, Sinn in seinem Leben zu finden. In einem sinnvollen Leben haben Ängste, Depressionen oder Lebensmüdigkeit keinen Platz. Auch das Schicksal wird hier als Chance angesehen, zu lernen und zu reifen, um es allmählich durch Korrektur der Einstellung und des Verhaltens zu verändern oder ertragen zu können. Die Logotherapie sucht mit dem Leidenden nach dem Sinn seiner Not oder wenigstens nach einer Ahnung, wenn ein konkretes Erkennen nicht möglich ist - denn: **"Nur wer ein Warum erkennen kann, erträgt fast jedes Wie".** (siehe auch Fachaufsatz)

Dieser Artikel wurde bereits 10589 mal angesehen.